

升入中學情況說明

如何成爲更專注的父親

家長協助維持青少年的安全、快樂和學習



給父親的十大建議

- 盡量將書桌置於遠離電視的地方。
- 詢問孩子學習的內容。當孩子需要口頭表述一個概念或問題時，這通常能幫助孩子清楚地理解它。
- 孩子可能不專心學習—保持冷靜和給予鼓勵能夠幫助他們集中注意力。
- 您給了孩子充分的讚揚嗎？以下是您這個星期可以對孩子說的話：你真的很努力；你肯定花了不少精力；做得真棒；干得好；真細緻；幹得漂亮；你進步很大；現在你已經把它掌握了。嘗試說出更多譽美之辭。
- 目前，男孩在中學階段的表現往往不及女孩。原因之一是男孩認爲做作業是女孩子做的事情。讓男孩子明白，事實並非如此。
- 在家中常備一些參考書籍。確保您的孩子能夠利用公立圖書館，並可使用網際網路。許多圖書館提供此類免費資源。
- 確保他們不逃學並完成作業是您的份內工作。發生問題時，確保您是第一個獲悉的人。
- 水平課程和爭取升入大學可能並不適合您的孩子。他或她可能更適合參加職業資格考試。要獲取更多資訊，請訪問 www.dfes.gov.uk/nvq
- 您可能已厭倦了自己平凡的工作，這正是家常閒聊、保持聯絡以及與孩子的朋友見見面的好時機。
- 不管多大的孩子都有必要傾聽父親講生活，不管多忙的父親都可以抽出時間欣賞孩子講故事。

請試一試本文結尾處的小測驗，看看您和孩子相互間有多瞭解。

父親的好幫手

Parentline Plus 對父母的建議

0808 800 2222 (24小時援助熱線)

www.parentlineplus.org.uk

Centre for Separated Families 爲父母提供支援

01904 610321

www.separatedfamilies.org.uk

Child Support Agency 綜合資訊和建議

08457 133133

電子郵件：csa-nel@new100.dss.gsi.gov.uk

Citizens Advice 極佳的諮詢中心，尤其在福利

和法律問題方面，擁有不斷更新的資訊

020 7833 2181

www.nacab.org.uk

Daycare Trust 兒童護理熱線

020 7840 3350

www.daycaretrust.org.uk

Families Need Fathers 由有經驗的父親們為離異父親提供的建議

電話：08707 607496（晚上 6:00 至 10:00）

www.fnf.org.uk

Fathers Direct 父親事務全國資訊中心

www.fathersdirect.com

Gingerbread 對單身父母的建議

0800 018 4318)

www.gingerbread.org.uk

National Debt Helpline 提供保密的諮詢

0800 808 4000

www.nationaldebtline.co.uk

National Family and Parenting Institute 報告和宣傳冊

020 7424 3460

www.nfpi.org

NHS Direct 有關健康問題的 24 小時諮詢

0845 4647

www.nhsdirect.nhs.uk

Relate 夫妻關係支援

01788 573241

www.relate.org.uk

Resolution 家庭事務律師清單

01689 850227/ 0345 585671

電子郵件：info@sfla.co.uk

Respect 有關暴力和虐待事件的建議

020 8563 8523

電子郵件：info@respect.uk.net

Sure Start 為家長提供有關當地服務的資訊

0800 096 0296

www.surestart.gov.uk

其他網站

www.dfes.gov.uk

www.bbc.co.uk/parenting

www.practicalparent.org.uk

www.raisingkids.co.uk

www.tsa.uk.com（全部關於青少年）

請於此處加入所在地資訊和詳細聯絡資料

您和孩子相互瞭解嗎？

以下遊戲可以讓您明確您和孩子之間的相互瞭解程度。首先由父親在「孩子」部分填寫自己認為孩子可能給出的答案。然後由孩子標明對錯。然後，由孩子在「父親」部分填寫父親可能做出的回答。再由父親標明對錯。

計分方式為全對得 3 分，對一半得 1 分。獲勝者可以挑選去一個喜愛的地方進行父子一日遊。

1 您最喜歡的樂隊是：

孩子

父親

2 如果您可以成爲一種動物，您會選哪種動物？

孩子

父親

3 您最喜歡的老師是誰？

孩子

父親

4 在學校唸書時發生過的最有趣的事情是什麼？

孩子

父親

5 您最心愛的食物是：

孩子

父親

6 最開心的家庭旅行是哪次：

孩子

父親

7 如果您有一百萬英鎊，您會買什麼？

孩子

父親

8 您最喜歡的電視節目是：

孩子

父親

9 您最要好的兩個朋友是：

孩子

父親

10 您最害怕什麼？

孩子

父親

11 您做過的最令人興奮的事情是什麼？

孩子

父親

12 如果您感到厭倦，什麼會讓您亢奮？

孩子

父親