

# 升入中學情況說明

## 毒品和酒精

### 家長協助維持青少年的安全、快樂和學習



#### 重要建議

- **嘗試新事物是成長的重要組成部分**  
大部分青少年都會飲酒，並終生保持這一習慣。有些青少年還吸煙，並使用違禁品。有些人會「在成長過程中逐漸摒棄這些壞習慣」，而另一些則在成年後還繼續保持。
- **不要僅僅將注意力放在「非法」毒品上**  
吸煙和酗酒對孩子健康的危害決不亞於毒品。
- **家長應承擔責任**  
家長的言行勢必對青少年的觀點和行為產生影響。其家長吸煙或兄弟/姐妹有吸煙習慣的青少年更有可能開始吸煙。家人戒煙可以從源頭上預防兒童或青少年吸煙。
- **「談論會激起他們嘗試的欲望」**  
家長常常擔心，如果與未青少年談論違禁品，他們可能會更想嘗試。這並非事實。如果在家中對某些問題進行開放的討論，青少年就有可能養成某些技巧，對不願做的事情說「不」。
- **勇於尋求建議**  
許多機構都能對此類問題提供廣泛的資訊和支援。本文末尾列出了其中一些機構。

#### 兒童和青少年使用毒品和酒精的情況

- **吸煙**—四分之一的 15 歲未成年人每天吸煙。女孩吸煙的比例更大，但男孩每週的吸煙量往往更高。其家長、兄弟或姐妹有吸煙習慣的青少年更有可能開始抽煙。
- **酒精**—大部分青少年在 11 歲前即嘗試過飲酒。調查顯示，半數 11 至 15 歲青少年每週飲酒。青少年人中「縱酒狂歡」的比率也日益擴大。
- **毒品**—調查顯示，30% 的 15 歲未成年人抽過大麻。使用其他毒品（如搖頭丸或 LSD）的人數低於 5%。

#### 有關香煙、酒精和毒品的適用法律

- **吸煙**—商店向 16 歲以下未成年人出售香煙屬於違法。政府正考慮調高未成年人的合法吸煙年齡。
- **酒精**—未滿 18 週歲的未成年人不得在有賣酒執照的商店或酒吧買酒。16 歲和 17 歲的未成年人在成年人陪同就餐的情況下，可以在酒吧飲用啤酒或蘋果酒。沒有任何現行法律禁止 5 歲以上的兒童在家中飲酒。
- **毒品**—任何 10 歲以上藏有或供應毒品的未成年人將會被逮捕，並受到起訴。毒品根據「級別」進行分類。A 級毒品包括古柯鹼、搖頭丸和海洛因。B 級毒品包括安非他命和巴比妥鹽藥物。C 級毒品包括大麻和合成性類固醇。大麻於 2004 年重新分類為 C 級毒品。使用 A 級毒品將給予最嚴厲的處罰。

## 校內有關毒品和酒精的教育

- 有關物質和物品（包括合法和非法）的資訊已納入「國家統一課程」中的自然科學部分中。中學階段將向青少年教授酒精、吸煙和非法違禁品對他們的影響。
- 這些課程涵蓋的主題包括法律、來自身邊人壓力以及做出有利於健康的抉擇。其中許多主題在個人、社會和健康教育(PSHE)中也會涉及。
- 各校之間有關濫用違禁品的教學有較大差異。有關您孩子所在學校有關毒品和酒精的教學政策，請向校方查詢。

## 與兒童和青少年就毒品和酒精進行討論

- 許多家長表示，他們並不和青少年就飲酒進行討論。他們覺得自己對青少年在這方面的發展沒有影響力。但這並不是事實—家長可以有所作為
- 有些家長不和青少年談論毒品是因為，他們認為自己沒有掌握足夠的資訊，但是調查顯示，如果家長態度堅定並能對問題進行開放的討論，將減少青少年使用毒品的可能性。
- 許多家長發現，他們可以借助肥皂劇與青少年討論違禁品問題。例如：為什麼某個角色會做出那種舉動，或他們能怎樣有所不同？這有助於青少年思考自己該如何選擇。
- 存在大量針對家長、兒童和青少年的有用資訊和支援。

### 更多資訊和建議：

**Talk to Frank** 中包含有關不同的毒品、法律、資訊以及對未成年人和家長建議的詳情。電話：0800 776600 網站：[www.talktofrank.com](http://www.talktofrank.com) 電子郵件：[frank@talktofrank.com](mailto:frank@talktofrank.com)

**Connexions** 是面向青少年的網站。但也有大量對家長有用的資訊。您可直接進入「健康」頁面。  
[www.connexions.com](http://www.connexions.com)

*請於此處加入所在地資訊和詳細聯絡資料*