

# نشرة التعريف المدرسية بكيفية التكيف في المدرسة المخدرات والكحول مساعدة الآباء أطفالهم للحفاظ على سلامتهم وسعادتهم وتعلمهم

## إرشادات هامة

- تجربة أشياء جديدة عنصر هام في التربية يقوم معظم الشباب بتعاطي الكحول ويظلون هكذا طيلة حياتهم، بينما يقوم البعض أيضاً بمحاولة تدخين السجائر وتعاطي المواد المحظورة، ورغم أن البعض "يتوقف عن تلك الأمور عندما يكبر"، يستمر آخرون في تعاطي هذه الأمور في سن البلوغ.
- لا تركز على المخدرات "المحظورة" يمكن أن يكون تدخين السجائر وإساءة استخدام الكحول له تأثيرات سيئة على صحة الأطفال.
- وضع دور الآباء في الاعتبار ينبغي الالتفات إلى أن ما يقوله الآباء وما يفعلونه يؤثر على آراء وسلوك الشباب، فمن المحتمل بقوة أن يقوم الشباب بتدخين السجائر إذا كان أحد الوالدين أو الأشقاء مدخنًا، وتجدر الإشارة إلى أن الإقلاع عن التدخين في العائلة يمكن أن يمنع الطفل أو الشاب الصغير من بدء تعاطي هذه الأشياء.
- "التحدث إلى الطفل يجعله يحاول تجربة هذه الأشياء" غالبًا ما ينتاب الآباء القلق بشأن أنه في حال قيامهم بالتحدث إلى الشاب عن تلك المواد، فإنه من المحتمل بشدة أن يقوم بتجربتها، إلا أن هذا ليس صحيحًا، حيث إنه في حال وجود قنوات اتصال مفتوحة عن مثل تلك المسائل في البيت، فإنه من المحتمل بشدة أن يكون الشاب لديه المهارات الكافية التي تجعله يقول "لا" للأمر الذي لا يريد أن يفعله.
- لا تتردد في الحصول على مشورة ينبغي الالتفات إلى أنه توجد العديد من المنظمات التي تقوم بتوفير مجموعة متميزة من المعلومات والدعم فيما يتعلق بهذه المسائل، وقد أدرجنا بعض أسماء هذه المنظمات في نهاية هذه الورقة.

## تعاطي المخدرات والكحول من قبل الأطفال والشباب

- **تدخين السجائر** - يقوم نحو ربع الأطفال الذين تبلغ أعمارهم خمسة عشر عامًا بالتدخين بشكل يومي، وهناك احتمال أكبر للفتيات للشروع في التدخين، على الرغم من أن الأولاد يقومون بتدخين المزيد من السجائر خلال الأسبوع، ومن المحتمل بشدة أيضاً أن يقوم الشباب بتدخين السجائر إذا كان أحد الوالدين أو الأشقاء من المدخنين.
- **الكحول** - جرب معظم الشباب شرب الكحول في سن الحادية عشر، وتظهر الأبحاث أن نصف الأطفال في سن الحادية إلى الخامسة عشر يقومون بشرب الكحول بصفة أسبوعية، هذا وقد تزايدت معدلات "الإسراف في الشراب" بين الشباب.
- **المخدرات المحظورة** - توضح الدراسات الاستقصائية أن نسبة ٣٠% من الأطفال في سن الخامسة عشر قاموا بتعاطي الحشيش، وبالنسبة لتعاطي الأنواع الأخرى من المخدرات (مثل عقاقير النشوة (اكستاسي) أو عقاقير الهلوسة)، فإن الأرقام تؤكد على أن النسبة لا تقل عن ٥%.

## القوانين المتعلقة بالسجائر والكحول والمخدرات

- **تدخين السجائر** - يُحظر على المحلات التجارية بيع السجائر للشباب تحت سن السادسة عشر، هذا وتجدر الإشارة إلى أن الحكومة تفكر في رفع السن الذي يُسمح فيه للشباب بالتدخين.
- **الكحول** - لا يمكن للشباب شراء الكحول من المتاجر المرخصة أو الحانة حتى يبلغ سن الثامنة عشر، بينما يمكنه في سن السادسة عشر أو السابعة عشر تناول البيرة أو عصير الفاكهة إذا كان بصحبة شخص كبير مع القيام بتناول وجبة، وتجدر الإشارة إلى أنه لا يوجد قانون يحظر شرب الأطفال للكحول في البيت من سن الخامسة.
- **المخدرات المحظورة** - يمكن إلقاء القبض على الشاب واتهامه بحيازة أو بيع المخدرات من سن العاشرة، هذا وسوف تتم الإشارة إلى المخدرات المحظورة من حيث "الأصناف". يشتمل الصنف (أ) على الكوكايين وعقاقير النشوة والهيروين، بينما يشتمل الصنف (ب) على الأنفامين والمسكنات، ويتضمن الصنف (ج) الحشيش والاستيرويدات البنائية، ومن الجدير بالذكر أن قد تم إعادة تصنيف الحشيش في عام ٢٠٠٤ على أنه مخدر من الصنف (ج)، وينبغي معرفة أن أشد أنواع العقوبات تكون لتعاطي المخدرات من الصنف (أ).

## التعريف بالمخدرات والكحول في المدرسة

- يتم تدريس المعلومات المتعلقة بالمواد (غير المحظورة والمحظور) في مادة العلوم من المنهج القومي، وفي المرحلة الثانوية، يتعلم الأطفال تأثيرات الكحول والتدخين والمواد المحظور عليهم.
- تتضمن الموضوعات التي تغطيها هذه الدروس القانون وضغط الأصدقاء وإتاحة الخيارات الصحية، ومن الجدير بالذكر أنه يتم تناول العديد من هذه الموضوعات أيضاً في التعليم الفردي والاجتماعي والصحي (PSHE).
- وتجدر الإشارة إلى أن دراسة هذه المواد تختلف بشكل ملحوظ بين المدارس، ويمكنك الرجوع إلى مدرسة طفلك لمعرفة سياستها الخاصة بتدريس المواد المخدرة والكحول.

## التحدث إلى الأطفال والشباب بشأن المخدرات والكحول

- يقول العديد من الآباء بأنهم لا يتحدثون مع الشباب حول تعاطي الكحول؛ حيث يشعرون بأنه ليس لهم أي تأثير على هذا الجانب من تنمية الشاب، إلا أن هذا ليس صحيحاً، فالآباء يمكنهم صنع الفارق.
- لا يتحدث بعض الآباء مع الشباب حول المخدرات المحظورة نظراً لأنهم يعتقدون أنه لا توجد لديهم معلومات كافية، إلا أن الدراسات تثبت أنه عندما يكون لدى الآباء وجهات نظر قوية مع فتح قنوات اتصال مع الشباب حول هذه القضايا، فإنه تقل احتمالية تعاطي الشاب للمخدرات المحظورة.
- يرى العديد من الآباء أنه يمكنهم التحدث إلى الشاب عن هذه المواد من خلال بعض البرامج أو المسلسلات التليفزيونية، على سبيل المثال، لماذا تصرفت شخصية معينة بالطريقة التي تصرفت بها أو كيف كان يمكنهم إنجاز الأمور أو التصرف فيها بشكل مختلف؟ ولا ريب أن هذا الأمر يساعد الشاب في التفكير في الخيارات التي يمكنه عملها.
- يوجد الكثير من المعلومات والدعم المتاح لكل من الآباء والأطفال والشباب.

## للحصول على مزيد من المعلومات والنصائح:

تتضمن **Talk to Frank** التفاصيل الخاصة بأنواع المخدرات المختلفة والقانون والمعلومات والمشورة للشباب والآباء. تليفون: ٠٨٠٠ ٧٧٦٦٠٠، الموقع الإلكتروني: [www.talktofrank.com](http://www.talktofrank.com)، البريد الإلكتروني: [frank@talktofrank.com](mailto:frank@talktofrank.com)

(Connexions) هذا الموقع يستهدف الشباب، كما أن يحتوي على الكثير من المعلومات المفيدة للآباء، يمكنك الذهاب مباشرة إلى صفحة Health (الصحة). [www.connexions.com](http://www.connexions.com)

برجاء إضافة المعلومات المحلية وتفاصيل الاتصال هنا.