

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΒΑΘΜΙΔΑ FOUNDATION ΠΩΣ ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥΣ ΝΑ ΝΟΙΩΘΟΥΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ, ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΝΑ ΒΕΛΤΙΩΣΟΥΝ ΤΗΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΜΑΘΗΣΗ



ΔΕΚΑ ΠΟΛΥΤΙΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

1. Η φοίτηση για πρώτη φορά στο σχολείο αποτελεί σημαντικό γεγονός για τα παιδιά και η αλλαγή αυτή στη ζωή τους ενδέχεται να αποδειχθεί δύσκολη.
2. Κατά τη δεδομένη χρονική στιγμή, είναι φυσιολογικό τα παιδιά να εμφανίσουν μια περισσότερο νηπιακή συμπεριφορά. Οι γονείς συχνά διαπιστώνουν σημαντικές μεταπτώσεις στη διάθεση του παιδιού: τη μια στιγμή είναι εξαρτημένο και την επόμενη ανεξάρτητο. Ορισμένες οικογένειες διατηρούν σε μια εύκολα προσπελάσιμη ειδική θέση στο σπίτι ένα κουτί με πλαστελίνη, μαρκαδόρους και χαρτί, τουβλάκια και τα αγαπημένα παιχνίδια του παιδιού αλλά, ορισμένες φορές, αυτό που τελικά επιθυμεί πραγματικά το παιδί σας είναι ένα βίντεο, μια αγκαλιά, ένα ποτό και ένα γρήγορο κολατσιό – απλώς και μόνο να βρίσκεται στο σπίτι χαλαρώνοντας.
3. Ένα παιδί που είναι ανήσυχο και αγχωμένο δεν πρόκειται να αισθάνεται έτοιμο να απορροφήσει όλες τις νέες μαθητικές εμπειρίες του σχολείου.
4. Ορισμένα παιδιά στο στάδιο αυτό μαθαίνουν να διαχειρίζονται καταστάσεις και να ελέγχουν τα άγχη τους μέσω του παιχνιδιού. Ορισμένα παιδιά προτιμούν να συζητούν τις σκέψεις και τα αισθήματά τους.
5. Πολλά παιδιά χρειάζονται χρόνο έως ότου προσαρμοστούν στις απαιτήσεις του σχολείου. Οι σχολικές εργασίες μπορεί να γεμίσουν τα παιδιά και τους γονείς τους με άγχος. Τα παιδιά χρειάζονται βοήθεια για να προχωρήσουν με το δικό τους ρυθμό. Η ανάγνωση ενός βιβλίου με ιστορίες σχετικές με το σχολείο ή η ακρόαση μιας κασέτας με ιστορίες μπορεί να καθησυχάσει το παιδί σας ή να το βοηθήσει να αντιμετωπίσει τη νέα κατάσταση.
6. Μια βασική προσαρμογή που θα πρέπει να κάνει το παιδί σας στο σχολείο είναι ότι θα βρεθεί ανάμεσα σε πολλά άγνωστα παιδιά και αυτό ενδέχεται να του προκαλέσει απογοήτευση και πικρίες. Δώστε στο παιδί σας επαίνους και πολύ αγάπη στο σπίτι και, στο βαθμό που είναι δυνατό, αποδεχτείτε το όπως πραγματικά είναι.
7. Τα παιδιά έχουν ανάγκη από αγάπη, υποστήριξη, ενθάρρυνση και κατανόηση από τους ανθρώπους του σπιτιού, αυτούς που τους αγαπούν περισσότερο. Η διάθεση χρόνου χαλάρωσης μαζί με το παιδί σας είναι εξίσου σημαντική με το να του διαβάζετε ιστορίες ή να του παρέχετε άλλες μορφές μάθησης.
8. Επιπλέον, οι γονείς πρέπει να αφήνουν ελεύθερο χώρο καθώς παρακολουθούν τα παιδιά τους να κάνουν τους δικούς τους φίλους και να προσπαθούν να ενταχθούν στο κοινωνικό σύνολο.

9. Δείξτε πραγματικό ενδιαφέρον για ο,τιδήποτε κάνει το παιδί σας στο σχολείο και στο σπίτι.
10. Εάν υπάρχει οποιοδήποτε θέμα που σας ανησυχεί, φρονίστε να το συζητήσετε με το δάσκαλο του παιδιού σας. Είναι προτιμότερο να αναφέρετε τα ζητήματα που σας απασχολούν αμέσως παρά να τα αφήνετε να διογκωθούν προκαλώντας κρίση.