

融入學校情況說明—基礎階段

家長協助維持孩子的安全、
快樂和學習



十大建議

1. 對於孩子而言，首次跨入校門是一件很重要的事情，而他們往往會感到難於適應。
2. 這段時期，孩子在學校和家中的行為可能顯得更加幼稚，這是正常的。通常，家長會感到孩子的情緒起伏很大：一會兒依賴別人，一會兒很獨立。有些家庭在家中易於取放的固定地點放置了裝有橡皮泥、蠟筆、紙、積木和玩具的玩具箱。但有時候，孩子在結束一天的活動時真正需要的卻是一個您的視像、擁抱、飲料和小吃—輕輕鬆鬆地呆在家裡。
3. 感到緊張和焦慮的孩子無法馬上適應學校全新的學習生活
4. 有些孩子在此階段會學習透過遊玩把握事態和控制焦慮的情緒。有些孩子則更喜歡交流思想和感情。
5. 許多孩子能夠從容地適應學校的要求。作業可能會令孩子和家長感到焦慮。孩子需要幫助方能按其自身步調得到進步。給孩子講有關學校的故事或聽故事錄音帶，將有助於孩子重建信心並應對新事態。
6. 融入集體是孩子在學校必須完成的重要轉變之一，儘管它可能會令孩子感到失望和沮喪。給予孩子充分的讚揚和關愛，對孩子的能力盡可能保持清醒的認識。
7. 孩子需要關愛、支援和鼓舞，以及與親人和關愛者的情感相通。一起休閒娛樂的重要性並不亞於一起閱讀或其他學習方式。
8. 家長在關注孩子們交友以及尋找自己在交友圈中位置的時候，要稍微鬆開手，讓孩子嘗試自己去處理。
9. 要對孩子在學校及家裡所作的每件事情都表現得很感興趣。
10. 如果您有任何疑問，請務必與孩子的老師交流。寧可即時表達顧慮，切勿等到危機出現時才採取行動。