



نشرة التعريف بكيفية الاستقرار في المدرسة

السلامة العائلية

مساعدة الآباء أطفالهم للحفاظ على سلامتهم وسعادتهم وتعلمهم

الحفاظ على سلامة طفلك في البيت والشارع

الحوادث

وفقاً لإحصائيات معاهدة حماية الأطفال من الحوادث (٢٠٠٦)، فإنه يصل إلى قسم الحوادث والطوارئ بالمستشفيات كل عام ما يقرب من ٢ مليون طفل نتيجة التعرض للحوادث.

إرشادات هامة لمنع وقوع الحوادث

- ساعد طفلك على تفهم المخاطر التي تحيط به
- اشرح على طفلك بعض الأسئلة التي تتعلق بإدراكه لمسائل السلامة، فمثلاً يمكنك أن توضح له كيف يمكنه عبور الطريق بأسلوب آمن
- تأكد من القيام بفحوصات تتعلق بإجراءات السلامة في بيتك بشكل منتظم.
- حاول الحصول على مشورة تتعلق بإجراءات السلامة في بيتك وفي الشارع.
- تأكد من معرفة طفلك لطريق الهروب في حال حدوث حريق، وتأكد أيضاً من معرفته كيفية الاتصال برقم ٩٩٩ في حالات الطوارئ.
- استخدم زجاجاً آمناً، يكون سميكا أو مصفحاً.
- تأكد من وجود إنذار حريق في كل دور في بيتك.
- حافظ على خلو الأرضية من أية عوائق، وشجع طفلك على تنظيف وترتيب ألعابه.

إجراء فحوصات السلامة على بيتك

- قم بتحديد المناطق الخطرة في بيتك
- السجاد المفكوك
- عدم وجود حاجز للوقاية من النار حول المدفأة
- المقابس الكهربائية غير المستخدمة وغير المزودة بقابس كهربائي آمن
- دون ملاحظات عن الأخطار.
- ينبغي عليك إيجاد حلول لهذه الأمور
- كيف يمكنك أن تجعل السجاد آمناً؟
- من أين يمكنك شراء حاجز نار إطفائي؟

الاحتياطات

- ينبغي فحص اللعب بشكل منتظم للتأكد من عدم وجود حواف مكسورة أو حادة
- ينبغي شراء اللعب التي تكون مناسبة للفئة العمرية والمرحلية للطفل.
- ينبغي فحص علامة معهد المعايير البريطانية الموجودة على اللعب والمعدات
- ينبغي الفحص للتأكد من عدم وجود توصيلات متقطعة وتوصيلات متدلية يمكن أن تصطدم بها.
- ينبغي فحص الأجهزة الكهربائية والأجهزة التي تعمل بالغاز بشكل منتظم بمعرفة أخصائيين معتمدين.
- ينبغي وضع السكاكين الحادة بعيداً عن متناول الأيدي
- ينبغي وضع مواد الغسيل الكيماوية وأدوات التنظيف المنزلية والأدوية بعيداً عن متناول الأيدي أو في دولا ب معلق.
- إذا كان يجب حفظ الأدوية في الثلاجة، تأكد من تخزينها بشكل آمن في الخلف.
- ينبغي تخزين مواد ومستحضرات التجميل بشكل آمن.
- ينبغي وضع الكحوليات بعيداً عن متناول الأيدي

في الحديقة

- ينبغي التأكد من أمان سياج الحديقة وأبوابها
- ينبغي التأكد من إقامة سياج آمن لأي بركة أو براميل مياه أو تغطيتيها
- ينبغي إغلاق أدوات الحديقة بعيدًا إذا كان ذلك ممكناً
- إذا كان يوجد لديك جراج أو سقيفة، ينبغي إغلاقها
- ينبغي الالتفات إلى خطورة بعض الشجيرات والنباتات- يمكنك الرجوع إلى إدارة المتنزهات المحلية للحصول على استشارة في هذا الصدد.

في السيارة

- إذا كنت تمتلك سيارة، ينبغي فحصها بشكل منتظم.
- استخدم مقاعد السيارة في كافة الأوقات وتأكد من أنها مناسبة لحجم الطفل
- تأكد من حماية طفلك من خلال المكابح الخاصة به.
- تأكد من وجود مساقات لحماية الطفل بأي سيارة تسافر بها
- ينبغي عدم وقوف الأطفال أو ركوبهم في قسم الحقائق من سيارة العائلات أو الباب الخلفي لسيارة تفتح لأعلى

الذهاب للخارج

- تنمية الوعي الخاص بسلامة الطريق لدى الطفل يعد أمراً من الأهمية بمكان، وتجدر الإشارة إلى أنه ينبغي القيام بذلك في الوقت المناسب لزيادة الوعي لدى طفلك بممارسات السلامة عند الخروج.
- ينبغي التأكد من الإمساك بيد طفلك في كافة الأوقات
 - ينبغي التأكد من قيام طفلك بالسير على الرصيف
 - ينبغي عبور الطريق مع طفلك عند موضع آمن من خلال العبور عند نقطة تقاطع أو بمساعدة شخص آخر

شرح مسائل السلامة ومناقشتها مع طفلك

ينبغي استخدام بعض الأنشطة لزيادة الوعي بإجراءات السلامة لدى طفلك، فعلى سبيل المثال يمكنك الاستعانة ببعض الكتب من المكتبة أو التدريب على كيفية سلك طريق الهروب في حالة حدوث حريق، وفي نفس الوقت ينبغي طمأنة الطفل أن هذه مجرد إجراءات احتياطية.

للحصول على مزيد من المعلومات والاستشارات:

The Royal Society for the Prevention of Accidents (RoSPA)

تليفون: ٠١٢١ ٢٤٨ ٢٠٠٠ . فاكس: ٠١٢١ ٢٤٨ ٢٠٠١

البريد الإلكتروني: help@rospa.com www.rospa.com

Child Accident Prevention Trust (CAPT)

تليفون: ٠٢٠ ٧٦٠٨ ٣٨٢٨ . فاكس: ٣٦٤٧ ٧٦٠٨ ٣٦٧٤

البريد الإلكتروني: safe@capt.org.uk www.capt.org.uk

سلطة مكافحة الحريق المحلية – سوف تقوم معظم سلطات مكافحة الحريق بإجراء فحص مجاني على بيتك، ويمكن أن تمدك بأجهزة إنذار حريق مجانية.

برجاء إضافة المعلومات المحلية والحصول على التفاصيل هنا، على سبيل المثال خدمة مكافحة الحريق، وإدارة المتنزهات