

نشرة التعريف المدرسية حول كيفية الاستقرار بالمدرسة الوقوف على مرحلة التأسيس الواردة مساعدة الآباء أطفالهم للحفاظ على سلامتهم وسعادتهم وتعلمهم

عشرة إرشادات هامة

١. يعد الذهاب إلى المدرسة للمرة الأولى حدثًا كبيرًا بالنسبة للأطفال؛ حيث يمكن أن يجدوا صعوبة في التغيير التام.
٢. من الطبيعي أن يصبح سلوك الطفل طفوليًا في هذا الوقت في كل من المدرسة والبيت. غالبًا ما يرى الآباء اختلافاً كبيراً في الحالة المزاجية للطفل: حيث يمكن أن تراه في هذه الدقيقة عالة على غيره، بينما تراه في الدقيقة التالية مستقلاً بذاته. تحتفظ بعض العائلات بصندوق من الصلصال والكرتون والورق وطوب البناء والألعاب المفضلة في مكان خاص بالبيت يسهل الوصول إليه، إلا أن هناك بعض الأوقات التي يحتاج الطفل فيها إلى مشاهدة الفيديو والشعور بالدفء وتناول إحدى المشروبات والوجبات الخفيفة في نهاية اليوم، فقط كي يحس أنه في البيت ويشعر بالراحة والاستجمام.
٣. الطفل الذي يشعر بالقلق والاضطراب لن يشعر بأنه مستعد للحصول على خبرات تعليمية جديدة خاصة بالمدرسة.
٤. يتعلم بعض الأطفال في هذا السن كيفية إدارة المواقف والسيطرة على المخاوف التي تساورهم، بينما يفضل بعض الأطفال التحدث عن أفكارهم ومشاعرهم.
٥. يحتاج العديد من الأطفال إلى بعض الوقت للتكيف مع متطلبات المدرسة؛ حيث يمكن أن يثير العمل المدرسي قلق الأطفال وقلق آبائهم، ومن هنا يحتاج الأطفال إلى المساعدة لتحقيق التقدم في مسارهم. ومن الجدير بالذكر أن قراءة قصة عن المدرسة أو الاستماع إلى شريط روائي يمكن أن يساعد الطفل على الشعور بالطمأنينة مرة أخرى أو بالتعامل مع الموقف الجديد.
٦. أحد مظاهر التكيف الأساسية التي يجب أن يقوم الطفل بها في المدرسة أن يكون فردًا وسط مجموعة، إلا أنه ينبغي الالتفات إلى أن هذا قد يسبب الإحباط وخيبة الأمل، كما ينبغي الثناء على الطفل بكلمات الحب والود في البيت بشكل مستمر، علاوة على قبول الطفل أو الطفلة كما هي.
٧. ينبغي أن نضع في الاعتبار أن الأطفال في حاجة إلى الحب والدعم والتشجيع والتعاطف من أفراد العائلة ومن أكثر الأشخاص الذين يحبونهم. وينبغي مراعاة أن وقت الاسترخاء معاً من الأهمية بمكان تماماً كوقت القراءة أو أي نوع آخر من أنواع التعلم.
٨. يتعين على الآباء مراقبة أطفالهم عن بعد عند اختيار أصدقائهم وعند محاولتهم إيجاد مكانهم في الجماعة المجتمعية.
٩. يجب عليك إظهار اهتمام حقيقي بكل ما يفعله طفلك في كل من المدرسة والبيت.
١٠. يجب أن تقوم بإنشاء قناة اتصال مع مدرس الطفل إذا كنت قلقًا بشأن أي أمر من الأمور، ومن الأفضل التحدث عن هذه القلاقل بشكل مباشر بدلاً من الانتظار حتى تتحول هذه القلاقل إلى أزمة حقيقية.